



TÍTOL: *Què vol dir alletar?*

AUTORA: *Maria Beltrán Ortega*©, 2023

DISSENY DE LA COBERTA: *HakaBooks*©

IL·LUSTRACIONS: *June Marquiegui Beltrán* ©

Ia EDICIÓ: *juny 2023*

ISBN: 978-84-10173-00-2

DIPÒSIT LEGAL: B 22003-2023

HAKABOOKS

08204 Sabadell - Barcelona

☎ +34 680 457 788

🏠 [www.hakabooks.com](http://www.hakabooks.com)

✉ [editor@hakabooks.com](mailto:editor@hakabooks.com)

📘 *Hakabooks*

*Queden prohibits, dins dels límits establerts per la llei i sota les disposicions legalment previstes, la reproducció total o parcial d'aquesta obra per qualsevol mitjà o procediment, sigui electrònic o mecànic, el tractament informàtic, el lloguer o qualsevol forma de cessió de l'obra sense autorització escrita dels titulars de drets d'autor.*

*Tots els drets reservats.*



# QUÈ VOL DIR ALLETAR?

MARIA BELTRÁN ORTEGA

IL·LUSTRACIONS DE  
JUNE MARQUIEGUI BELTRÁN

–Mare per què a mi ja no em dones el pit i a la Thaís sí? –va preguntar la Lucía pensativa.

–La Thaís encara és una bebè molt petita, i els nadons prenen el pit de la mare perquè encara no tenen dentetes per menjar com tu.



– Llavors, quan li surtin les dentetes ja no prendrà el teu pit?

– Potser quan li surtin les primeres dentetes encara prendrà pit, això ho hem d'anar decidint entre les dues. Perquè la llet de la mare no és només per fer créixer gran i fort el cos, és també per fer fort el cor.



– Què vol dir això?, no ho entenc.

– La llet de la mare dona una força especial que no es veu només en els músculs, és una força invisible que fa que sigueu personetes més felices.

– Més felices?

– Sí. Cada vegada que les mares alletem, és com si us estiguéssim dient que us estimem. No amb la veu, sinó amb l'escalfor del pit, amb la nostra respiració, amb la mirada, i amb les carícies suaus que us fem vora el nostre cor.

Això fa que acumuleu somriures. Però no els deixeu anar en aquell moment, els aneu guardant a una capseta molt especial que està dins del vostre cor.